

PROGRAM „USPJEŠAN RODITELJ – USPJEŠNO DIJETE“

- predavanja i radionice za roditelje –

Program „Uspješan roditelj - sretno dijete“ namijenjen je roditeljima čija je uloga jedna od najzahtjevnijih u životu.

O tome kako biti roditelj naučili smo još u djetinjstvu od svojih roditelja. Većina nas svoju djecu odgaja na način na koji su naši roditelji i članovi obitelji postupali prema nama tijekom odrastanja koristeći neki od odgojnih stilova.

Tijekom proteklih godina sve više dolazi do promjene odnosa roditelj-dijete s naglaskom na odnosu temeljenom na ravnopravnosti i osobnom uvažavanju.

Sve više roditelja prepoznaje potrebu za učenjem kako komunicirati s djetetom, kako disciplinirati, kako smanjiti razvojne rizike te kako razviti kod djeteta samosvijest, samopouzdanje i socijalne kompetencije.

Cilj ovog programa je poučiti roditelje pozitivnom roditeljstvu kako bi unaprijedili svoje roditeljske vještine i povećali uspješnost roditeljstva.

Korisnici: Program je namijenjen svim roditeljima koji žele naučiti i poboljšati svoje vještine.

Program uključuje izlaganje educiranih psihologa, vježbi i razgovora u koje su uključeni svi članovi grupe te razmjenu iskustva polaznika.

Rad je organiziran kroz 10 radionica u grupi veličine do deset osoba u trajanju od 90 minuta.

Program je za polaznike besplatan.

Voditelji programa:

Dubravka Svilar Blažinić, prof. psihologije

dubravka.svilarblazinic@ocgz.hr

Damir Lukinac, prof. psihologije

damir.lukinac@ocgz.hr