

PROGRAM PREVENCIJE SAGORIJEVANJA NA RADNOM MJESTU

Program prevencije sagorijevanja na radnom mjestu osmislile su i provele stručne radnice CZSS Zagreb Podružnice Obiteljski centar:

Valerija Kandžera, dipl. psiholog, Predstojnica POC

Ljerkica Lacković, prof. pedagogije (otišla u mirovinu s 1.1.2016.g.)

Radmila Pajić, dipl. soc. radnica

Dubravka Svilar Blažinić, prof. psiholog

Ivana Šešo, dipl. soc. pedagog

Program je inicijalno osmišljen kao stručna pomoć stručnim radnicima CZSS Zagreb u prevenciji sagorijevanja na radnom mjestu, no budući su zanimanje za sudjelovanje u programu pokazali i radnici srednje i više stručne spreme, oni su također bili uključeni u provedbu programa kroz pet radionica.

Provedba programa odvijala se svakog petka – izuzev onih koji su se vezivali uz službeni blagdan u RH - u periodu od 25. rujna 2015. do 22. travnja 2016.g. u grupama od maksimalno 14 sudionica/ka na način da se vodilo računa o tome da u svakoj grupi djelatnici CZSS Zagreb budu heterogeni po struci, duljini radnog staža i podružnici iz koje dolaze te, koliko je to bilo moguće, po spolu.

Na kraju svake radionice svaki sudionik/ca dobio je u pisanom obliku Podsjetnik na neke tehnike nošenja sa stresom, a aktualno su u tisku Potvrdnice o sudjelovanju namijenjene polaznicama / polaznicima programa. Također, po okončanju Programa prevencije sagorijevanja na radnom mjestu, na web stranicu Podružnice Obiteljski centar stavljena je ppt prezentacija koja predstavlja temelj provedbe Programa.

Ukupno je u Programu prevencije sagorijevanja na radnom mjestu sudjelovalo 222 stručnih radnika i 43 radnika srednje i više stručne spreme. Stručne radnice Podružnice Obiteljski centar koje su osmislile i provele program Prevencije sagorijevanja na radnom mjestu izradit će i stručni rad temeljem svih parametara prikupljenih kroz provedbu Programa.

Program prevencije sagorijevanja na radnom mjestu namijenjen stručnim radnicima u sustavu socijalne skrbi, Podružnica Obiteljski centar prijavila je Komori socijalnih radnika i Psihološkoj komori.

U Zagrebu, 5.5.2016.g.

Predstojnica
Valerija Kandžera, dipl. psiholog