



CZSS Zagreb  
Podružnica

## Obiteljski centar

### Gdje smo?

Preobraženska 4/IV  
Ul. grada Chicaga 13 i 17

### Kontakt

Tel. 01/4577194  
[ocgz@czss-zagreb.hr](mailto:ocgz@czss-zagreb.hr)  
web: [czss-zagreb.hr](http://czss-zagreb.hr)

### Radno vrijeme

8-16 h (po dogovoru do 20 h)

## Sve usluge i svi programi su besplatni.

*Ne postoje dobri i loši ljudi, postoje samo različiti pogledi na iste stvari.  
Pomirite ih s nama.*

## Programi za roditelje



### Uspješan roditelj / sretno dijete

Program poučavanja roditelja pozitivnom roditeljstvu i unapređenju roditeljskih vještina

Ciklus od 10 radionica



### Roditelji u razvodu braka

Program upoznavanja roditelja s potrebama djeteta i pružanja pomoći djetetu kako bi lakše prebrodilo zbunjujuće, tužno i teško razdoblje razdvajanja roditelja

Ciklus od 12 radionica



### Roditelji na drugi način

Program stručne pripreme posvojitelja, upoznavanje s potrebama posvojenog djeteta, unapređenje roditeljskih vještina i kompetencija

Ciklus od 12 radionica

## Programi za stručnjake



### Program stručnog usavršavanja dadilja

(Zakon o dadiljama NN 37/13)

Psihosocijalna obilježja djeteta, osnove predškolske i školske pedagogije, njega, zdravlje, aktivnosti djeteta

Ciklus od 9 radionica



### Supervizija u psihosocijalnom radu

Program stručne pomoći i potpore stručnjacima svih profila u djelatnosti socijalne skrbi

Ciklus od 12 radionica



### Stručno usavršavanje učenika i studenata

U dogovoru sa školom/fakultetom - program namijenjen učenicima i studentima - proširenje znanja i stručne kompetencije u području mentalnog zdravlja





## Dodatno

Sukladno pokazanom zanimanju potencijalnih sudionika radionica i prepoznatim potrebama u okruženju, planira se provođenje i drugih grupnih programa:



### Mama i tata se rastaju

Program podrške i osnaživanja djece i mladih čiji su roditelji u procesu razvoda



### LaRA

Trening socijalnih vještina važnih za podizanje samopouzdanja, nenasilno rješavanje sukoba i kvalitetnu komunikaciju – program prevencije



### Ja i drugi

Program intervencije i prevencije rizičnog ponašanja djece i mladih; nenasilno rješavanje sukoba, razvijanje osjećaja odgovornosti



### Mladi i nezaposlenost

Program namijenjen dugotrajno nezaposlenim osobama kako bi se spriječile negativne psihološke posljedice dugotrajne nezaposlenosti uz podizanje kompetencija za traženje posla

## Obiteljska medijacija - stručna pomoć pri rješavanju sukoba

☀️ povezanih s razvodom braka ili pitanjima odvojenog roditeljstva (odvojeni život prije razvoda, plan roditeljske skrbi za djecu, uzdržavanje, raspodjela imovine)

☀️ sukobi koji se pojavljuju u svakodnevnom obiteljskom životu u užoj i široj obitelji (neprijemna obiteljska atmosfera – učestale svađe, ekonomske i druge teškoće)

☀️ sukobi između adolescenata i roditelja (školovanje, zaposlenje, zajednički život, priprema za separaciju)

☀️ sukobi uz pitanja vezana za starije osobe (zajednički život, financijska ovisnost, verbalno/ psihičko nasilje)

## Aktivnosti

- ☀️ individualno savjetovanje
- ☀️ bračno / partnersko savjetovanje
- ☀️ obiteljsko savjetovanje
- ☀️ roditeljsko savjetovanje
- ☀️ obiteljska medijacija
- ☀️ edukativni programi (grupni rad)
- ☀️ supervizija psihosocijalnog rada

## Tko smo?

- ▶ Psiholozi
- ▶ Socijalni radnici
- ▶ Socijalni pedagozi
- ▶ Pedagozi
- ▶ Sociolozi

...s dodatnim edukacijama iz psihoterapije, obiteljske medijacije te iz problematike razvoda, nasilja u društvu i obitelji, supervizije....

